

## **CBN и облекчаване на болката**

За да разберете по-добре как CBN произвежда аналгетичния си ефект,

Първо трябва да разберете как се предава болката.

С болков стимул (напр. Порязване в ръката) увредените или увредените клетки дават освобождават специални химикали, генериращи болка, които се прикрепят към рецепторите за болка

от околните "реципиентни" клетки, рецепторите.

Представете си тази система като вид заключване и ключ.

Ключът е генериращият болка химикал, а ключалката е рецепторът.

Веднъж отключен, сигналът за болка се предава в посока напред от една клетка в друга.

Пътува от увредената област до гръбначния мозък и след това до мозъка където се интерпретира и анализира.

Мозъкът от своя страна изпраща сигнали как да реагира на получения болков стимул.

Хващате ранената ръка, разклащате я или разтривате.

Системата за обезболяване в мозъка след това започва да контролира възприемането на болка.

Мозъчните клетки отделят ендогенни (собствени на организма) опиоидни химикали които се свързват с опиоидните рецептори.

Активирането на опиоидните рецептори блокира предаването и възприемането на болка.

След това сигналът, потискащ болката, преминава от мозъка към гръбначния мозък и към увредената зона възприятието на болката след това се намалява.

CBN сега нарушава начина, по който клетките преминават през сигнала, генериращ болка. Той заключва CB1r и активира ECS на клетките.

След като се активира ECS на клетката, тя забавя доставката и прехвърлянето на генериращи болка химикали, което води до облекчаване на болката,

Вашите ендогенни (собствени на тялото) канабиноиди работят по същия начин.

При вреден стимул клетките "реципиент" освобождават ендогенни канабиноиди движещи се в обратна посока.

Те активират ECS, намиращ се в клетките, които излъчват болковия сигнал и "казват", че те са

забавят освобождаването на болката, генериращи вещества. Активирането им на ECS инхибира предаването на сигнали за болка.

За съжаление, ендогенните канабиноиди се произвеждат при поискване.

Тяхното обезболяващо действие също не трае толкова дълго, защото специалните ензими ги разграждат бързо

за бърза реабсорбция на клетките.

В известен смисъл CBN замества ендогенните канабиноиди при облекчаване на болката.

CBN масло помага за овладяване на болката. Когато консумирате CBN масло, канабиноидът се активира

веднага ECS, когато се свързва с CB1r. Но малко CBN масло до мощен аналгетик са другите ефекти върху тялото.

## **CBN намалява възпалението**

когато активира тип 2 CB2r или канабиноиден рецептор на имунните клетки.

Имунната система е основният защитен механизъм на нашето тяло срещу заболявания и разстройства.

Неговото активиране обаче също кара имунните клетки да отделят химикали, генериращи болка.

Ето защо често чувствате болка, когато има възпаление.

### **CBN облекчава тревожността и депресията.**

Има връзка между болка и тревожност и депресия,

Изследователите са открили, че хората, които страдат от тези психологически проблеми имат по-инвалидираща болка.

### **CBN произвежда тревожност и инхибира нервността**

ефекти като диазепам.

С намаляването на тревожността и депресията хроничната болка става по-управляема.

### **CBN насърчава по-добрия сън през нощта.**

Хората, страдащи от хронична липса на сън, имат по-малко управление на болката, Проучване разкри, че липсата на сън предотвратява или забавя естествения начин на облекчаване на болката.

Както споменахме по-рано, CBN има мощни успокояващи ефекти.

Помагайки да спите по-добре, вие давате шанс на тялото си да контролира болката по естествен начин

Но преди да купите CBN масло за болка, може да искате първо да знаете нещо за съдържанието на продукта.

### **Terpenen**

CBN масло за болкови продукти, съдържащи CBD и етерични терпени, например, може ефективно да контролира хроничната болка.

CBD и терпени като бета-кариофилен и мирцен имат аналгетични ефекти.

Тези съединения подсилват взаимно аналгетичните ефекти, което прави продукта мощно средство за лечение на хронична болка.

CBN масло за болкови продукти, съдържащи линалоол, е полезно и за пациенти с хронична болка и болезнени мускулни крампи.

Linalool притежава анксиолитични и мускулни релаксиращи свойства.

Така че, освен за облекчаване на болката, тези вещества работят и заедно за облекчаване на стреса и безпокойството.

Повечето CBN масло за болкови продукти препоръчват половин капкомер като начална доза.

Можете да добавите CBN масло към вашата храна или чай, или можете лесно да го сложите под езика си за една и половина минути.

Първият е най-подходящ за хронична болка, защото CBN остава по-дълго в системата, докато последната е най-добра за остра болка, тъй като произвежда по-бързи ефекти.

Ако не усетите подобрение на хроничната си болка, можете просто да увеличите дозата си следващия път, когато вземете CBN масло за болка.

Но ако развиете някои неблагоприятни странични ефекти, като виене на свят, след това намалете дозата.

## Нашите ендоканабиноидни системи са структурирани различно една от друга.

Точно като съветите на пръстите ви, те са уникални.

Така че как реагирате на CBN масло за болка може да се различава от това как другите са реагирали на същото.

Това ще бъде малко опит и грешки, но скоро ще получите най-доброто CBN масло за дозиране на болка кой работи за теб.

Хроничната болка може да бъде доста пагубна и изтощаваща.

Може да се случи, че се наслаждавате на живота и това може да допринесе до влошаване на цялостното ви здраве.

Не позволявайте на болката да контролира живота ви.

CBN масло за болка има безброй терапевтични ефекти, които могат да ви помогнат да водите живот без болка.

CBN, за разлика от CBD, е канабиноид, получен от друг канабиноид, THC.

Всъщност това е страничен продукт от разграждането на THC.

Когато растението се прибира, изсушава и съхранява, THC постепенно намалява и с течение на времето се трансформира в други връзки.

Едно от съединенията, в които THC се трансформира, е предшественик на CBN, канабинолзур на CBNA.

Тъй като CBN идва от THC, той има и редица психоактивни ефекти.

Въпреки това, за разлика от THC, психоактивните ефекти на CBN не са толкова мощни.

Всъщност потенциалът на CBN е само около 10% от THC.

Но също като THC, CBN също активира и двата канабиноидни рецептора на ендоканабиноидната система (ECS), с по-силен афинитет към CB2r или канабиноиден рецептор тип 1.

Чрез активирането на ендоканабиноидната система CBN контролира болката.

Въпреки че CBN не се свързва толкова добре с канабиноидните рецептори, добре известно е, че CBN произвежда мощни \* анестетични ефекти, особено в комбинация с THC.

Това всъщност е един от най-очевидните ефекти на CBN и изследванията показват, че 5 mg от нещата са също толкова ефективни като 10 mg диазепам и други подобни фармацевтични транквиланти.

Често се смята, че CBN допринася за сънливия ефект на видовете индика защото те често имат по-висока концентрация на този канабиноид.

Така че макар да има свойствата на успокоител, CBN не е психоактивен и следователно всъщност може да бъде полезно лекарствено лечение, което избягва високо,

Това каза, че количеството CBN в средния канабис е много ниско, рядко повече от 1% в излекуван плевел.

Необходими са обаче само малки дози, за да имат ефект в организма.



## **Проучванията показват,**

че CBN може да допринесе за стимулиране на растежа на костната тъкан, чрез косвено набирание на мезенхимни (многопотентни) стволови клетки от околния костен мозък.

Тези стволови клетки обикновено са известни със своята способност да се трансформират в кръвни клетки, но може да се промени и в костна и друга тъкан.

Това може да направи CBN полезна при излекуване на фрактури.

Друг ефект, почти обратен на генерирането на костна тъкан, е способността на CBN за улесняване на нарастването на кожните клетки.

Въпреки че това може да изглежда маловажно, това може да е за пациенти с псориазис (състояние, което включва регенерация на кожа поради възпаление 3-4 пъти по-бързо от нормалното)

полезен за подпомагане на регулирането на физическото производство на кожни клетки. CBN е показал потенциал при лечението на псориазис, когато се прилага върху кожата.

Според проучване от 2008 г. това също може да бъде ефективен начин за лечение на MRSA и изгаряния.

Точно като CBD, CBN има и противовъзпалителен ефект, но също така притежава аналгетични свойства, които могат да бъдат полезни при лечение на изгаряния, въздействайки върху TRPV2 рецепторите (известен също като леснодостъпни термо сензори).

Въпреки че са необходими повече изследвания в тази област, комбинацията CBN и CBD може да бъде ефективен начин за лечение на жертви на изгаряне, както обезболяващо, така и противовъзпалително.

### **Бъдещето.**

Следователно CBN е уникален канабиноид, който може да има различни ефекти върху тялото, т.е. от какво можем да се възползваме,

като антибактериални и противовъзпалителни ефекти, облекчаване на болката, помощ при безсъние и антиконвулсивни ефекти, но също така стимулира апетита и подпомага растежа на костните клетки. Въпреки че изглежда, че CBN работи най-добре в комбинация с CBD и THC, За науката си струва да проучи приложенията.

### **Сега го знаете**

така че има друг канабиноид, който може да предложи уникално съкровище за голям брой потребители на лекарства.

Ако изследователите са в състояние да изследват CBN по-широко и ако отношението към канабиса се промени,

знаем със сигурност, че потребителите все по-често ще намират продукти, инфузирани с CBN, от какво могат да се възползват,

Такива като локални препарати и мехлеми, хранителни продукти, масла и капсули.