

CBN og smertelindring

For bedre at forstå, hvordan CBN producerer sin smertestillende effekt,

Du skal først forstå, hvordan smerte overføres.

Med en smertestimulus (f.eks. Et snit i hånden) giver de sårede eller beskadigede celler frigør særlige smertefrembringende kemikalier, der fastgøres til smertereceptorerne af de omgivende "modtager" celler, receptorerne.

Forestil dig dette system som en slags lås og nøgle.

Nøglen er det smertestillende kemikalie, og låsen er receptoren.

Når smertesignalet er låst, sendes det i en retning fremad fra den ene celle til den anden.

Det kører fra det beskadigede område til rygmarven og derefter til hjernen hvor det fortolkes og analyseres.

Hjernen sender på sin side signaler om,

hvordan man reagerer på den modtagne smertestimulering.

Du griber fat i den sårede hånd, ryster den eller gnider den.

Analgesiesystemet i hjernen begynder derefter at kontrollere smerteopfattelsen.

Hjerner celler frigiver endogene (kroppens egne) opioidlignende kemikalier som binder til opioidreceptorerne.

Aktivering af opioidreceptorerne blokerer transmission og opfattelse af smerte.

Det smertehæmmende signal bevæger sig derefter fra hjernen til rygmarven og til det skadede område reduceres derefter smerteopfattelsen.

CBN forstyrrer nu måden, hvorpå celler passerer gennem det smertegenererende signal. Det låses på CB1r og aktiverer cellernes ECS.

Når cellens ECS er aktiveret, forsinkes det levering og overførsel

af smertegenererende kemikalier, hvilket resulterer i smertelindring,

Dine endogene (krops-egne) cannabinoider fungerer på samme måde.

I en skadelig stimulus frigiver "modtageren" celler endogene cannabinoider bevæger sig bagud.

De aktiverer ECS, der findes i cellerne, der udsender smertesignalet og "fortæller", at de er udsat frigivelsen af de smertefrembringende stoffer. Deres aktivering af ECS hæmmer transmission af smertesignaler.

Desværre produceres endogene cannabinoider efter behov.

Deres smertestillende virkning varer heller ikke så længe,

fordi specielle enzymer nedbryder dem hurtigt

til hurtig reabsorption af celler.

På en måde erstatter CBN endogene cannabinoider for at lindre smerter.

CBN-olie hjælper med at kontrollere smerterne. Når du spiser CBN-olie, aktiveres cannabinoid straks ECS, når det binder til CB1r. Men noget CBN-olie til et kraftigt smertestillende middel er de andre virkninger på kroppen.

CBN reducerer betændelse

når den aktiverer type 2 CB2r eller cannabinoidreceptor i immuncellerne.

Immunsystemet er vores krops primære forsvarsmekanisme mod sygdomme og lidelser. Imidlertid får dens aktivering også immunceller til at frigive smertefrembringende kemikalier.

Derfor føler du ofte smerter, når der er betændelse.

CBN lindrer angst og depression.

Der er en forbindelse mellem smerte og angst og depression,

Forskere har fundet, at mennesker, der lider af disse psykologiske problemer har mere svækkende smerter.

CBN producerer angst og hæmmer nervøsitet
effekter såsom diazepam.

Ved at reducere angst og depression bliver kroniske smerter mere håndterbare.

CBN fremmer en bedre nattesøvn.

Mennesker, der lider af kronisk søvnmangel har mindre smertehåndtering,

En undersøgelse afslørede, at mangel på søvn forhindrer eller bremser den naturlige måde at lindre smerter på.

Som nævnt tidligere har CBN kraftige beroligende effekter.

Ved at hjælpe dig med at sove bedre giver du din krop en chance
for at kontrollere smerten naturligt

Men inden du køber CBN-olie til smerter, kan du først vide noget om produktets indhold.

Terpenen

CBN-olie til smerteprodukter, der indeholder CBD og essentielle terpenener,
for eksempel effektivt kan kontrollere kroniske smerter.

CBD og terpenener såsom beta-caryophyllen og myrzen har smertestillende virkning.

Disse forbindelser forstærker hinandens smertestillende virkning,
hvilket gør produktet til et kraftfuldt middel mod kronisk smerte.

CBN-olie til smerteprodukter, der indeholder linalool,
er også gavnligt for patienter med kronisk smerte og smertefulde muskelkramper.

Linalool har angstdæmpende og muskelafslappende egenskaber.

Så ud over smertelindring fungerer disse stoffer også sammen for at lindre stress og angst.

De fleste CBN-olie til smerteprodukter anbefaler en halv dropper som startdosis.

Du kan tilføje CBN-olie til dit måltid eller te,

eller du kan nemt lægge den under din tunge i halvandet minut.

Den første er bedst til kronisk smerte, fordi CBN forbliver i systemet længere,

mens sidstnævnte er bedst til akut smerte, fordi det giver hurtigere effekter.

Hvis du ikke føler nogen forbedring i dine kroniske smerter, kan du blot øge din dosis
næste gang du tager CBN-olie for smerter.

Men hvis du udvikler nogle bivirkninger såsom svimmelhed,
sænk derefter din dosering.

ores endocannabinoid-systemer er struktureret forskelligt fra hinanden.

Ligesom dine fingerspidser, er de unikke.

Så hvordan du reagerer på CBN-olie på smerter, kan variere fra hvordan andre reagerede på det samme.

Det vil være lidt prøve og fejl, men du får snart den bedste CBN-olie til smertedosering der arbejder for dig.

Kronisk smerte kan være ganske ødelæggende og ødelæggende.

Det kan ske, at du nyder livet, og det kan bidrage til forværringen af dit generelle helbred.

Lad ikke din smerte kontrollere dit liv.

CBN-olie til smerte har utallige terapeutiske effekter, der kan hjælpe dig med at føre et smertefrit liv.

CBN er i modsætning til CBD en cannabinoid, der stammer fra en anden cannabinoid, THC.

Det er faktisk et biprodukt af THC-nedbrydning.

Når planten høstes, tørres og opbevares, falder THC gradvist og i løbet af tiden forvandles det til andre forbindelser.

En af forbindelserne, hvor THC transformerer, er forløberen for CBN, cannabinoizuur fra CBNA.

Fordi CBN kommer fra THC, har det også en række psykoaktive effekter.

I modsætning til THC er de psykoaktive effekter af CBN imidlertid ikke så kraftige.

Faktisk er potentialet for CBN kun ca. 10% af THC'erne.

Men ligesom THC aktiverer CBN også begge cannabinoidreceptorer af endocannabinoid-systemet (ECS),

med en stærkere affinitet for CB2r- eller cannabinoidreceptor type 1.

Det er gennem dens aktivering af endocannabinoid-systemet, at CBN kontrollerer smerten.

Selvom CBN ikke binder så godt til cannabinoidreceptorer,

Det er velkendt, at CBN producerer potente * bedøvelseseffekter, især i kombination med THC.

Dette er faktisk en af de mest åbenlyse effekter af CBN

og forskning har vist, at 5 mg af tingene er lige så effektive

som 10 mg diazepam og andre lignende farmaceutiske beroligende midler.

CBN menes ofte at bidrage til den søvnige virkning af indica-arter

fordi de ofte har en højere koncentration af dette cannabinoid.

Så selvom det har egenskaberne ved en beroligende middel, er CBN ikke psykoaktivt og derfor kan det faktisk være en nyttig medicinsk behandling, der undgår en høj,

Når det er sagt, er mængden af CBN i den gennemsnitlige cannabis meget lav, sjældent mere end 1% i kureret ukrudt.

Dog er det kun nødvendigt med små doser for at have en effekt i kroppen.

Undersøgelser har vist, at CBN kan bidrage til at stimulere knoglevæsvækst, ved indirekte at rekruttere mesenchymale (multipotente) stamceller fra den omgivende knogle marv.

Disse stamceller er generelt kendt for deres evne til at transformere til blodceller, men kan også ændre sig til knogler og andet væv.

Dette kan gøre CBN nyttigt til at hærde brud.

En anden virkning, næsten det modsatte af generationen af knoglevæv, er CBNs evne til at lette overvækst af hudceller.

Selvom dette kan virke uvigtigt, kan det være for patienter med psoriasis (en tilstand, der involverer regenerering af

hud på grund af betændelse 3-4 gange hurtigere end normalt) nyttigt til at hjælpe med at regulere den fysiske produktion af hudceller.

CBN har vist potentiale i behandlingen af psoriasis, når det påføres huden.

Ifølge en undersøgelse fra 2008 kan dette også være en effektiv måde at behandle MRSA og forbrændinger.

Ligesom CBD har CBN også en antiinflammatorisk virkning, men det har også smertestillende egenskaber, der kan være nyttige til behandling af forbrændinger ved at virke på TRPV2-receptorer (også kendt som let tilgængelige termosensorer).

Selvom der er behov for mere forskning på dette område, kan kombinationen CBN og CBD være en effektiv måde

til behandling af brændoffer, både smertestillende og antiinflammatorisk.

Fremtiden.

CBN er derfor en unik cannabinoid, der kan have forskellige effekter på kroppen, hvad vi kan drage fordel af,

såsom anti-bakterielle og antiinflammatoriske virkninger, smertelindring, hjælp til søvnløshed og antikonvulsive virkninger, men det stimulerer også appetitten og understøtter knoglecellevækst.

Selvom CBN ser ud til at fungere bedst i kombination med CBD og THC,

Det er værd for videnskab at undersøge applikationerne.

Nu ved du det

så der er en anden cannabinoid, der har en unik skat at tilbyde for et stort antal medicinske brugere.

Hvis forskere er i stand til at undersøge CBN mere udførligt og hvis holdninger til cannabis ændres,

vi ved med sikkerhed, at forbrugere i stigende grad vil finde produkter infunderet med CBN, hvad de kan drage fordel af,

Såsom lokaliteter og salver, spiselige, olier og kapsler.