

CBN ja kivunlievitykset

Ymmärtääksesi paremmin, kuinka CBN tuottaa kipulääkevaikutustaan,

Ensin on ymmärrettävä, kuinka kipu leviää.

Kipuärsyksen avulla (esim. Leikkaus kädessä)

loukkaantuneet tai vaurioituneet solut antavat

vapauta erityisiä kipua tuottavia kemikaaleja, jotka kiinnittyvät kivunreseptoreihin ympäröivistä "vastaanottaja" soluista, reseptoreista.

Kuvittele tätä järjestelmää eräänlaisena lukkona ja avaimena.

Avain on kipua aiheuttava kemikaali ja lukko on reseptori.

Kun kipu on avattu, se lähetetään eteenpäin solusta toiseen.

Se kulkee loukkaantuneelta alueelta selkäyttimeen ja sitten aivoihin missä sitä tulkitaan ja analysoidaan.

Aivot puolestaan lähettävät signaaleja siitä,

kuinka reagoida vastaanotettuun kivunärsykkeeseen.

Tartu kiinni loukkaantuneeseen käteen, ravista tai hiero sitä.

Aivojen kipulääkejärjestelmä alkaa sitten valvoa kivun havaitsemista.

Aivosolut vapauttavat endogeenisiä (kehon omia) opioidimaisia kemikaaleja jotka sitoutuvat opioidireseptoreihin.

Opioidireseptorien aktivointi estää kivun leviämisen ja havaitsemisen.

Kipua estävä signaali kulkee sitten aivoista selkäyttimeen

ja loukkaantuneelle alueelle kipuhavainto heikkenee.

CBN häiritsee nyt tapaa, jolla solut kulkevat kipua aiheuttavan signaalin läpi.

Se lukittuu CB1r: hen ja aktivoi solujen ECS: n.

Kun solun ECS on aktivoitu, se viivästyttää toimitusta ja siirtoa

kipua tuottavista kemikaaleista, mikä johtaa kivunlievitykseen,

Endogeeniset (kehosi omat) kannabinoidit toimivat samalla tavalla.

Haitallisessa ärsykkeessä "vastaanottaja" solut vapauttavat endogeenisiä kannabinoideja liikkuu taaksepäin.

Ne aktivoivat kipusignaalin lähettävien solujen ECS: n ja "kertovat" olevansa viivästyttää kipua aiheuttavien aineiden vapautumista.

Heidän ECS: n aktivointi estää kivusignaalin siirtämistä.

Valitettavasti endogeenisiä kannabinoideja tuotetaan kysynnällä.

Niiden kipulääkevaikutukset eivät myöskään kestä niin kauan,

koska erityiset entsyymit hajoavat ne nopeasti

solujen nopeaan imeytymiseen.

CBN korvaa tietystä mielessä endogeeniset kannabinoidit kivun lievittämisessä.

CBN-öljy auttaa hallitsemaan kipua. Kun kulutat CBN-öljyä, kannabinoidi aktivoituu heti ECS, kun se sitoutuu CB1r: hen.

Mutta jotkut CBN-öljyt voimakkaaseksi kipulääkkeeksi

ovat muut vaikutukset kehoon.

CBN vähentää tulehdusta

kun se aktivoi immuunisolujen tyypin 2 CB2r tai kannabinoidireseptorin.

Immuunijärjestelmä on kehomme ensisijainen puolustusmekanismi sairauksia ja häiriöitä vastaan.

Sen aktivoituminen saa kuitenkin myös immuunisolut vapauttamaan kipua tuottavia kemikaaleja.

Siksi tunnet kipua usein tulehduksen yhteydessä. CBN lievittää ahdistusta ja masennusta.

Kipu ja ahdistus ja masennus ovat yhteydessä toisiinsa, Tutkijat ovat havainneet, että ihmiset, jotka kärsivät näistä psykologisista ongelmista sinulla on enemmän heikentävää kipua.

CBN aiheuttaa ahdistusta ja estää hermostuneisuutta vaikutukset, kuten diatsepaami. Vähentämällä ahdistusta ja masennusta, kroonisesta kipusta tulee hallittavissa.

CBN edistää parempaa yöunet.

Kroonisesta unettomasta kärsivillä ihmisillä on vähemmän kivunhallintaa, Tutkimus paljasti, että unepuutos estää tai hidastaa kivun luonnollista tapaa.

Kuten aiemmin mainittiin, CBN: llä on voimakkaita rauhoittavia vaikutuksia. Auttamalla nukkumaan paremmin annat kehollesi mahdollisuuden hallita kipua luonnollisesti

Mutta ennen kuin ostat CBN-öljyä kipua varten, kannattaa ehkä tietää jotain tuotteen sisällöstä.

Terpenen

CBN-öljy kivutuotteisiin, jotka sisältävät CBD: tä ja välttämättömiä terpeenejä, esimerkiksi voi hallita tehokkaasti kroonista kipua.

CBD: llä ja terpeeneillä, kuten beeta-karyofyleenillä ja myrkeenillä, on kipulääkevaikutuksia.

Nämä yhdisteet vahvistavat toistensa kipulääkevaikutuksia, tekemällä tuotteesta tehokkaan lääkityksen krooniseen kipuun.

CBN-öljy linaloolia sisältäviin kipulääkkeisiin, on hyödyllinen myös potilaille, joilla on krooninen kipu ja kivulias lihaskrampit.

Linaloolilla on anksiolyyttisiä ja lihaksia rentouttavia ominaisuuksia.

Joten kivunlievityksen lisäksi nämä aineet toimivat yhdessä myös lievittämään stressiä ja ahdistusta.

Useimmat kipulääkkeiden CBN-öljyt suosittelevat puoli tippaa aloitusannoksena.

Voit lisätä CBN-öljyä ateriasi tai teeosi, tai voit laittaa sen helposti kielen alle 1,5 minuutiksi.

Ensimmäinen on paras kroonisen kivun hoitoon, koska CBN pysyy järjestelmässä pidempään,

kun taas jälkimmäinen on paras akuutin kivun kohdalla, koska se tuottaa nopeampia vaikutuksia.

Jos et tunne parannusta kroonisessa kipustasi, voit yksinkertaisesti suurentaa annostasi kun seuraavan kerran otat CBN-öljyä kivusta.

Mutta jos sinulla ilmenee haitallisia sivuvaikutuksia, kuten huimaus, laske sitten annostasi.

Endokannabinoidijärjestelmämme ovat rakenteeltaan erilaisia toisistaan.

Aivan kuten sormenpäät, ne ovat ainutlaatuisia.

Joten miten reagoit CBN-öljyyn kivun vuoksi, voi poiketa siitä,
kuinka muut reagoivat samaan.

Se on vähän kokeiluja ja virheitä, mutta saat pian parhaan CBN-öljyn kivunannostukseen
kuka työskentelee sinulle.

Krooninen kipu voi olla varsin tuhoisaa ja heikentävää.

Voi tapahtua, että nautit elämästä ja se voi auttaa terveyden huonontumiseen.

Älä anna kipusi hallita elämäsi.

Kipuöljyllä käytetyllä CBN-öljyllä on lukemattomia terapeutisia vaikutuksia,
jotka voivat auttaa sinua elämään kiputonta elämää.

CBN, toisin kuin CBD, on kannabinoidi, joka on johdettu toisesta kannabinoidista, THC.

Itse asiassa se on THC:n hajoamisen sivutuote.

Kun kasvi korjataan, kuivataan ja varastoidaan, THC laskee vähitellen
ja ajan myötä se muuttuu muihin yhteyksiin.

Yksi yhdisteistä, joissa THC transformoituu, on CBN:n edeltäjä,
CBNA:n kannabinabolzuur.

Koska CBN on peräisin THC:stä, sillä on myös joukko psykoaktiivisia vaikutuksia.
Toisin kuin THC, CBN:n psykoaktiiviset vaikutukset eivät kuitenkaan ole niin voimakkaita.

Itse asiassa CBN:n potentiaali on vain noin 10% THC:ista.

Mutta aivan kuten THC, CBN myös aktivoi molemmat kannabinoidireseptorit
endokannabinoidijärjestelmästä (ECS),

jolla on voimakkaampi affiniteetti tyypin 1 CB2r- tai kannabinoidireseptoriin.

CBN hallitsee kipua endokannabinoidijärjestelmän aktivoitumisen kautta.

Vaikka CBN ei sitoudu niin hyvin kannabinoidireseptoreihin,

On hyvin tunnettua, että CBN tuottaa voimakkaita * anestesiavaikutuksia, etenkin
yhdessä THC:n kanssa.

Tämä on itse asiassa yksi CBN:n ilmeisimmistä vaikutuksista
ja tutkimukset ovat osoittaneet, että 5 mg tavaraa on yhtä tehokas
10 mg diazepamina ja muina samanlaisina farmaseuttisina trankvilisaattoreina.

CBN:n uskotaan usein edistävän indinalajien unelias vaikutusta
koska heillä on usein tämä kannabinoidi korkeampi pitoisuus.

Joten vaikka CBN:llä on trankvilisaattorin ominaisuuksia, se ei ole psykoaktiivinen
ja siksi se voi todella olla hyödyllinen lääkehoito, jolla vältetään korkea,

CBN:n määrä keskimääräisessä kannabis on erittäin pieni,
harvoin yli 1% kovettuneessa rikkakasveessa.

Vain pieniä annoksia tarvitaan kuitenkin vaikutuksen saavuttamiseksi kehossa.

Tutkimukset ovat osoittaneet, että CBN voi stimuloida luukudoksen kasvua, rekrytoimalla epäsuorasti mesenkymaalisia (multipotenttejä) kantasoluja ympäröivästä luuytimestä.

Nämä kantasolut tunnetaan yleensä kyvystään muuttua verisoluiksi, mutta voi myös muuttua luuksi ja muuksi kudokseksi.

Tämä voi tehdä CBN:stä hyödyllistä murtumien parantamisessa.

Toinen vaikutus, melkein päinvastainen luukudoksen muodostuminen,

- on CBN:n kyky helpottaa ihosolujen liikakasvua.

Vaikka tämä saattaa tuntua merkityksettömältä, se voi olla potilailla, joilla on psoriaasi (tila, johon sisältyy selkäydinnesteen uudistuminen)

(iho tulehduksen johdosta 3–4 kertaa normaalia nopeammin)

hyödyllinen auttaa säätelemään ihosolujen fyysistä tuotantoa.

CBN on osoittanut potentiaalisen psoriasiksen hoidossa iholle levitettäessä.

Vuoden 2008 tutkimuksen mukaan tämä voi olla myös tehokas tapa hoitaa

MRSA:ta ja palovammoja.

Aivan kuten CBD, myös CBN:llä on anti-inflammatorinen vaikutus,

mutta sillä on myös kipulääkkeitä, jotka voivat olla hyödyllisiä

palovammojen hoidossa vaikuttamalla TRPV2-reseptoreihin

(tunnetaan myös nimellä helposti saavutettavat lämpöanturit).

Vaikka tällä alalla tarvitaan lisää tutkimusta,

yhdistelmä CBN ja CBD voivat olla tehokas tapa

polttaa uhrien hoitoon sekä kipulääkkeitä että tulehduskipulääkkeitä.

Tulevaisuus.

CBN on siksi ainutlaatuinen kannabinoidi,

jolla voi olla erilaisia vaikutuksia kehossa,

mitä voimme hyödyntää,

kuten antibakteeriset ja anti-inflammatoriset vaikutukset,

kivunlievitystä, apua unettomuuteen ja antikonvulsiivisiin vaikutuksiin,

mutta se myös stimuloi ruokahalua ja tukee luusolujen kasvua.

Vaikka CBN näyttää toimivan parhaiten yhdessä CBD:n ja THC:n kanssa,

Tieteen kannattaa tutkia sovelluksia.

Nyt tiedät sen

joten on olemassa toinen kannabinoidi, jolla on ainutlaatuinen aarre

suurelle joukolle lääkkeiden käyttäjiä.

Jos tutkijat pystyvät tutkimaan CBN:tä laajemmin

ja jos asenteet kannabikseen muuttuvat,

tiedämme varmasti, että kuluttajat löytävät yhä enemmän tuotteita, joille on annettu CBN:tä,

mitä he voivat hyödyntää,

Kuten ajankohtaisia aineita ja voiteita, syötäviä aineita, öljyjä ja kapseleita.