

CBN και ανακούφιση από τον πόνο

Για να κατανοήσουμε καλύτερα πώς παράγει το CBN το αναλγητικό αποτέλεσμα, Πρέπει πρώτα να καταλάβετε πώς μεταδίδεται ο πόνος.

Με ερεθισμό πόνου (π.χ. κόψιμο στο χέρι) τα τραυματισμένα ή κατεστραμμένα κύτταρα δίνουν απελευθερώνουν ειδικές χημικές ουσίες που προκαλούν πόνο και προσκολλώνται στους υποδοχείς του πόνου

των περιβαλλόντων "δέκτη" κυττάρων, των υποδοχέων.

Φανταστείτε αυτό το σύστημα ως ένα είδος κλειδαριάς και κλειδιού.

Το κλειδί είναι το χημικό που προκαλεί πόνο και η κλειδαριά είναι ο υποδοχέας.

Μόλις ξεκλειδωθεί, το σήμα πόνου μεταδίδεται προς τα εμπρός από το ένα κελί στο άλλο.

Ταξιδεύει από την τραυματισμένη περιοχή στο νωτιαίο μυελό και στη συνέχεια στον εγκέφαλο όπου ερμηνεύεται και αναλύεται.

Ο εγκέφαλος με τη σειρά του στέλνει σημάδια για το πώς να ανταποκριθεί στο ερέθισμα του πόνου.

Πιάστε το τραυματισμένο χέρι, κουνήστε το ή τρίψτε το.

Το σύστημα αναλγησίας στον εγκέφαλο αρχίζει τότε να ελέγχει την αντίληψη του πόνου.

Τα εγκεφαλικά κύτταρα απελευθερώνουν ενδογενείς (ίδιους) οπιούχους χημικές ουσίες που δεσμεύονται στους υποδοχείς οπιοειδών.

Η ενεργοποίηση των υποδοχέων οπιοειδών εμποδίζει τη μετάδοση και την αντίληψη του πόνου.

Το σήμα αναστολής του πόνου ταξιδεύει στη συνέχεια από τον εγκέφαλο στο νωτιαίο μυελό και στην τραυματισμένη περιοχή, η αντίληψη του πόνου μειώνεται στη συνέχεια.

Το CBN τώρα διαταράσσει τον τρόπο με τον οποίο τα κύτταρα περνούν από το σήμα που δημιουργεί πόνο.

Κλείνει το CB1r και ενεργοποιεί το ECS των κυψελών.

Μόλις ενεργοποιηθεί το ECS του κυττάρου, καθυστερεί την παράδοση και τη μεταφορά των χημικών ουσιών που προκαλούν πόνο, με αποτέλεσμα την ανακούφιση από τον πόνο,

Τα ενδογενή σας (σώμα-δικά) κανναβινοειδή δουλεύουν με τον ίδιο τρόπο.

Σε ένα επιβλαβές ερέθισμα, τα κύτταρα "δέκτη" απελευθερώνουν ενδογενή κανναβινοειδή κινείται προς τα πίσω.

Ενεργοποιούν το ECS που βρίσκεται στα κύτταρα που εκπέμπουν το σήμα πόνου και λένε ότι είναι τα καθυστερούν την απελευθέρωση των ουσιών που προκαλούν πόνο. Η ενεργοποίηση του ECS αναστέλλει τη μετάδοση σημάτων πόνου.

Δυστυχώς, τα ενδογενή κανναβινοειδή παράγονται κατόπιν ζήτησης.

Τα αναλγητικά αποτελέσματά τους επίσης δεν διαρκούν τόσο πολύ, επειδή τα ειδικά ένζυμα τους αποικοδομούν γρήγορα για ταχεία επαναρρόφηση των κυττάρων.

Κατά μία έννοια, το CBN αντικαθιστά ενδογενή κανναβινοειδή στην ανακούφιση του πόνου.

Το έλαιο CBN βοηθά στον έλεγχο του πόνου. Όταν καταναλώνετε CBN πετρέλαιο, ενεργοποιείται το κανναβινοειδές

αμέσως το ECS όταν δεσμεύεται στο CB1r. Αλλά κάποιο λάδι CBN σε ένα ισχυρό αναλγητικό είναι οι άλλες επιδράσεις στο σώμα.

Το CBN μειώνει τη φλεγμονή

όταν ενεργοποιεί τον τύπου 2 CB_{2r} ή τον κανναβινοειδή υποδοχέα των ανοσοκυττάρων.

Το ανοσοποιητικό σύστημα είναι ο πρωταρχικός αμυντικός μηχανισμός του οργανισμού μας έναντι ασθενειών και διαταραχών.

Ωστόσο, η ενεργοποίησή του προκαλεί επίσης στα ανοσοκύτταρα την απελευθέρωση χημικών που προκαλούν πόνο.

Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο συχνά αισθάνεστε πόνο όταν υπάρχει μια φλεγμονή.

Το CBN ανακουφίζει από το άγχος και την κατάθλιψη.

Υπάρχει μια σχέση μεταξύ του πόνου και του άγχους και της κατάθλιψης,

Οι ερευνητές έχουν διαπιστώσει ότι οι άνθρωποι που υποφέρουν από αυτά τα ψυχολογικά προβλήματα έχουν περισσότερο εξουθενωτικό πόνο.

Το CBN προκαλεί άγχος και αναστέλλει τη νευρική δραστηριότητα αποτελέσματα όπως η διαζεπάμη.

Με τη μείωση του άγχους και της κατάθλιψης, ο χρόνιος πόνος γίνεται πιο διαχειρίσιμος.

Το CBN προωθεί έναν καλύτερο βραδινό ύπνο.

Οι άνθρωποι που πάσχουν από χρόνια έλλειψη ύπνου έχουν λιγότερη διαχείριση του πόνου,

Μια μελέτη αποκάλυψε ότι η έλλειψη ύπνου αποτρέπει ή επιβραδύνει τον φυσικό τρόπο ανακούφισης του πόνου.

Όπως αναφέρθηκε προηγουμένως, το CBN έχει ισχυρά καταπραϋντικά αποτελέσματα.

Βοηθώντας σας να κοιμηθείτε καλύτερα, δίνετε στο σώμα σας την ευκαιρία να ελέγξει τον πόνο με φυσικό τρόπο

Αλλά, πριν αγοράσετε CBN πετρέλαιο για τον πόνο, μπορεί να θέλετε να μάθετε πρώτα κάτι για το περιεχόμενο του προϊόντος.

Terpenen

CBN πετρέλαιο για τα προϊόντα του πόνου που περιέχουν CBD και βασικά τερπένια,

για παράδειγμα, μπορεί να ελέγξει αποτελεσματικά τον χρόνιο πόνο.

Η CBD και τα τερπένια όπως το β-καρφοφιλλένιο και το μυρδένιο έχουν αναλγητικά αποτελέσματα.

Αυτές οι ενώσεις ενισχύουν τις αναλγητικές επιδράσεις του άλλου,

κάνοντας το προϊόν ισχυρό φάρμακο για χρόνιο πόνο.

Το έλαιο CBN για τα προϊόντα του πόνου που περιέχουν linalool,

είναι επίσης επωφελής για ασθενείς με χρόνιο πόνο και οδυνηρές μυϊκές κράμπες.

Το Linalool έχει αγχολυτικές και μυοχαλαρωτικές ιδιότητες.

Έτσι, εκτός από την ανακούφιση από τον πόνο, οι ουσίες αυτές συνεργάζονται επίσης για την ανακούφιση του άγχους και του άγχους.

Το μεγαλύτερο μέρος του CBN πετρελαίου για τα προϊόντα του πόνου συνιστά μισό σταγονόμετρο ως αρχική δόση.

Μπορείτε να προσθέσετε το λάδι CBN στο γεύμα ή το τσάι σας,

ή μπορείτε εύκολα να το βάλετε κάτω από τη γλώσσα σας για ένα και μισό λεπτό.

Το πρώτο είναι καλύτερο για χρόνιο πόνο, επειδή το CBN παραμένει στο σύστημα περισσότερο,

ενώ το τελευταίο είναι καλύτερο για οξύ πόνο, επειδή παράγει ταχύτερα αποτελέσματα.

Αν δεν αισθάνεστε κάποια βελτίωση στον χρόνιο πόνο σας, μπορείτε απλά να αυξήσετε τη δόση σας την επόμενη φορά που παίρνετε το λάδι CBN για πόνο.

Αλλά εάν αναπτύξετε κάποιες δυσμενείς παρενέργειες όπως ζάλη,

τότε μειώστε τη δόση σας.

Τα endocannabinoid συστήματα μας είναι δομημένα διαφορετικά μεταξύ τους.

Ακριβώς όπως οι συμβουλές των δακτύλων σας, είναι μοναδικές.

Έτσι, πώς ανταποκρίνεστε στο έλαιο CBN για πόνο μπορεί να διαφέρει από το πώς οι άλλοι ανταποκρίθηκαν στο ίδιο.

Θα είναι λίγο δοκιμή και λάθος, αλλά σύντομα θα πάρετε το καλύτερο λάδι CBN για δοσολογία πόνου ο οποίος εργάζεται για εσάς.

Ο χρόνιος πόνος μπορεί να είναι αρκετά καταστροφικός και εξουθενωτικός.

Μπορεί να συμβεί να απολαμβάνετε τη ζωή και να συμβάλλετε

στην επιδείνωση της συνολικής σας υγείας.

Μην αφήνετε τον πόνο σας να ελέγχει τη ζωή σας.

CBN πετρέλαιο για τον πόνο έχει αμέτρητες θεραπευτικές επιδράσεις που μπορούν να σας βοηθήσουν να οδηγήσετε μια ζωή χωρίς πόνο.

Το CBN, σε αντίθεση με το CBD, είναι ένα κανναβινοειδές που προέρχεται από άλλο κανναβινοειδές, THC.

Στην πραγματικότητα, είναι ένα υποπροϊόν της υποβάθμισης της THC.

Όταν η μονάδα συγκομίζεται, στεγνώνει και αποθηκευτεί, η THC μειώνεται σταδιακά και με την πάροδο του χρόνου μετασχηματίζεται σε άλλες συνδέσεις.

Μία από τις ενώσεις στις οποίες μετασχηματίζεται η THC είναι ο πρόδρομος του CBN, cannabinolzuur της CBNA.

Επειδή το CBN προέρχεται από την THC, έχει επίσης και κάποια ψυχοδραστικά αποτελέσματα.

Ωστόσο, σε αντίθεση με την THC, τα ψυχοδραστικά αποτελέσματα του CBN δεν είναι τόσο ισχυρά.

Στην πραγματικότητα, το δυναμικό του CBN είναι μόνο περίπου το 10% των THC.

Αλλά ακριβώς όπως το THC, το CBN ενεργοποιεί και τους δύο υποδοχείς κανναβινοειδών του ενδοκανναβινοειδούς συστήματος (ECS),

με ισχυρότερη συγγένεια για τον υποδοχέα CB2r ή κανναβινοειδούς τύπου 1.

Είναι μέσω της ενεργοποίησης του ενδοκανναβινοειδούς συστήματος ότι το CBN ελέγχει τον πόνο.

Αν και το CBN δεν δεσμεύεται τόσο καλά με τους υποδοχείς κανναβινοειδών,

Είναι γνωστό ότι το CBN παράγει ισχυρά * αναισθητικά αποτελέσματα, ειδικά σε συνδυασμό με THC.

Αυτό είναι στην πραγματικότητα ένα από τα πιο προφανή αποτελέσματα του CBN

και η έρευνα έχει δείξει ότι τα 5 mg των ουσιών είναι εξίσου αποτελεσματικά ως 10 mg διαζεπάμης και άλλων παρόμοιων φαρμακευτικών ηρεμιστικών.

Η CBN θεωρείται συχνά ότι συμβάλλει στην υπνηλία των ειδών indica επειδή συχνά έχουν μεγαλύτερη συγκέντρωση αυτού του κανναβινοειδούς.

Έτσι, ενώ έχει τις ιδιότητες ενός ηρεμιστικού, το CBN δεν είναι ψυχοδραστικό

και ως εκ τούτου θα μπορούσε πράγματι να είναι μια χρήσιμη φαρμακευτική αγωγή που αποφεύγει ένα υψηλό,

Τούτου λεχθέντος, το ποσό της CBN στη μέση κάνναβη είναι πολύ χαμηλό,

σπανίως περισσότερο από 1% σε σκληρυμένο ζιζάνιο.

Ωστόσο, απαιτούνται μόνο μικρές δόσεις για να έχουν αποτέλεσμα στο σώμα.

Μελέτες έχουν δείξει ότι το CBN μπορεί να συμβάλει στην τόνωση της ανάπτυξης οστικών ιστών, με έμμεση πρόσληψη μεσεγγυματικών (πολυδύναμων) βλαστοκυττάρων από τον περιβάλλοντα μυελό των οστών.

Αυτά τα βλαστοκύτταρα είναι γενικά γνωστά για την ικανότητά τους να μετασχηματίζονται σε κύτταρα αίματος,

αλλά μπορεί επίσης να μετατραπεί σε οστά και άλλους ιστούς.

Αυτό μπορεί να κάνει το CBN χρήσιμο για τη θεραπεία των καταγμάτων.

Ένα άλλο αποτέλεσμα, σχεδόν το αντίθετο της γενιάς οστικού ιστού, είναι η ικανότητα CBNs να διευκολύνει την υπεράνπτυξη των κυττάρων του δέρματος.

Ενώ αυτό μπορεί να φαίνεται ασήμαντο, μπορεί να είναι για ασθενείς με ψωρίαση (μια κατάσταση που συνεπάγεται την αναγέννηση του

δέρμα λόγω φλεγμονής 3-4 φορές ταχύτερα από το κανονικό)

χρήσιμο για τη ρύθμιση της φυσικής παραγωγής των κυττάρων του δέρματος.

Το CBN έχει δείξει πιθανότητα στη θεραπεία της ψωρίασης όταν εφαρμόζεται στο δέρμα.

Σύμφωνα με μια μελέτη του 2008, αυτό μπορεί επίσης να αποτελέσει έναν αποτελεσματικό τρόπο αντιμετώπισης του MRSA και των εγκαυμάτων.

Ακριβώς όπως το CBD, το CBN έχει επίσης αντιφλεγμονώδες αποτέλεσμα,

αλλά διαθέτει επίσης αναλγητικές ιδιότητες που μπορεί να είναι χρήσιμες

στην αγωγή εγκαυμάτων, δρώντας στους υποδοχείς TRPV2

(γνωστούς επίσης και ως ευκόλως προσβάσιμοι αισθητήρες θερμοκρασίας).

Αν και χρειάζεται περισσότερη έρευνα σε αυτόν τον τομέα, ο συνδυασμός CBN και CBD μπορεί να είναι ένας αποτελεσματικός τρόπος

για τη θεραπεία θυμάτων εγκαυματος, τόσο αναλγητικών όσο και αντιφλεγμονωδών.

Το μέλλον.

Ως εκ τούτου, το CBN είναι ένα μοναδικό κανναβινοειδές που μπορεί να έχει διάφορες επιδράσεις στο σώμα,

τι μπορούμε να επωφεληθούμε,

όπως αντιβακτηριακά και αντιφλεγμονώδη αποτελέσματα,

ανακούφιση από τον πόνο, βοήθεια με αϋπνία και αντι-σπασμωδικά αποτελέσματα,

αλλά επίσης διεγείρει την όρεξη και υποστηρίζει την ανάπτυξη οστικών κυττάρων.

Αν και το CBN φαίνεται να λειτουργεί καλύτερα σε συνδυασμό με το CBD και το THC,

Αξίζει να εξεταστεί η επιστήμη από τις επιστήμες.

Τώρα το ξέρετε

έτσι υπάρχει ένα άλλο κανναβινοειδές που έχει ένα μοναδικό θησαυρό να προσφέρει

για μεγάλο αριθμό φαρμακευτικών χρηστών.

Εάν οι ερευνητές είναι σε θέση να διερευνήσουν το CBN εκτενέστερα

και αν η στάση απέναντι στην αλλαγή κάνναβης,

γνωρίζουμε με βεβαιότητα ότι οι καταναλωτές θα βρουν όλο και περισσότερα προϊόντα με CBN,

τι μπορούν να επωφεληθούν,

Όπως τοπικά και αλοιφές, βρώσιμα, έλαια και κάψουλες.