

CBN ve ağrı kesici

CBN'nin analjezik etkisini nasıl ürettiğini daha iyi anlamak için,

Önce ağrının nasıl geçtiğini anlamalısınız.

Bir ağrı uyarıcısıyla (örneğin elde bir kesim), yaralı veya hasar görmüş hücreler ağrı reseptörlerine bağlanan özel ağrı oluşturucu kimyasalların salınması çevreleyen "alıcı" hücrelerin reseptörleri.

Bu sistemi bir çeşit kilit ve anahtar olarak hayal edin.

Anahtar, ağrı üreten kimyasal maddedir ve kilit, alıcıdır.

Kilit açıldığında, ağrı sinyali ileri yönde iletilir bir hücreden diğerine.

Yaralı bölgeden omuriliğe ve sonra beyine gider yorumlandığı ve analiz edildiği yer.

Beyin de, alınan ağrı uyarısına nasıl cevap verileceği konusunda sinyaller gönderir.

Yaralı elinizi kavrar, sallar ya da ovalarsınız.

Beyindeki analjezi sistemi daha sonra ağrı algısını kontrol etmeye başlar.

Beyin hücreleri, endojen (vücudun kendi) opioid benzeri kimyasalları serbest bırakır bu opioid reseptörlerine bağlanır.

Opioid reseptörlerinin aktivasyonu, ağrı iletimini ve algılanmasını engeller.

Ağrı önleyici sinyal daha sonra beyinden omuriliğe geçer. ve yaralanan bölgeye, ağrı algısı daha sonra azalır.

CBN şimdi hücrelerin ağrı üreten sinyallerden geçme şeklini bozuyor.

CB1r'ye kilitletmiş ve hücrelerin ECS'sini etkinleştirir.

Hücrenin ECS'si aktive edildiğinde, teslimatı ve aktarımı geciktirir ağrı üreten kimyasalların ağrıyı hafifletmesi,

Endojen (vücudunuza ait) kanabinoidleriniz aynı şekilde çalışır.

Zararlı bir uyarıcıda, "alıcı" hücreler endojen kanabinoidleri serbest bırakır geriye doğru hareket ediyor.

Ağrı sinyalini yayan hücrelerde bulunan ECS'yi aktive ederler ve "olduklarını" söylerler. ağrı üreten maddelerin salınımını geciktirir. ECS'yi etkinleştirmeleri, ağrı sinyallerinin iletimini engeller.

Maalesef, endojen kanabinoidler talep üzerine üretilir.

Analjezik etkileri de o kadar uzun sürmez, çünkü özel enzimler onları hızlı bir şekilde bozar. hücrelerin hızlı emilimi için.

Bir anlamda, CBN ağrı giderici endojen kanabinoidlerin yerini alır.

CBN yağı ağrının kontrolüne yardımcı olur. CBN yağı tükettiğinizde, kannabinoid aktive olur ECI CBI'ye bağlandığında hemen. Ancak güçlü bir analjezik için bazı CBN yağı vücuttaki diğer etkiler.

CBN iltihabı azaltır

Bağışıklık hücrelerinin tip 2 CB2r veya kannabinoid reseptörünü aktive ettiğinde.

Bağışıklık sistemi vücudumuzun hastalıklara ve hastalıklara karşı birincil savunma mekanizmasıdır.

Bununla birlikte, aktivasyonu ayrıca bağışıklık hücrelerinin ağrı oluşturan kimyasalları salmasına neden olur.

Bu nedenle iltihap olduğunda sık sık ağrı hissedersiniz.

CBN anksiyete ve depresyonu hafifletir.

Acı ile endişe ve depresyon arasında bir bağlantı vardır, Araştırmacılar, bu psikolojik sorunlardan muzdarip insanlar bulduk daha zayıflatıcı ağrıları var.

CBN kaygı yaratır ve gerginliği engeller

Diazepam gibi etkileri.

Endişe ve depresyonu azaltarak kronik ağrı daha kolay yönetilebilir hale gelir.

CBN daha iyi bir gece uykusu sağlar.

Kronik uyku eksikliğinden muzdarip insanlar daha az ağrı yönetimine sahiptir, Bir araştırma, uyku eksikliğinin,

doğal ağrı kesici yöntemini önlediğini veya yavaşladığını ortaya koydu.

Daha önce de belirtildiği gibi, CBN'nin güçlü yatıştırıcı etkileri vardır.

Daha iyi uyumanıza yardımcı olarak, vücudunuza doğal olarak ağrıları kontrol etme şansı verirsiniz

Ancak, ağrı için CBN yağı satın almadan önce, önce ürünün içeriği hakkında bir şeyler bilmek isteyebilirsiniz.

Terpenen

CBD ve temel terpenleri içeren ağrı ürünleri için CBN yağı, örneğin, kronik ağrıları etkili bir şekilde kontrol edebilir.

CBD ve beta-caryophyllene ve myrcene gibi terpenlerin analjezik etkileri vardır.

Bu bileşikler birbirlerinin analjezik etkilerini güçlendirir,

Ürünü kronik ağrı için güçlü bir ilaç haline getirir.

Linalool içeren ağrı ürünleri için CBN yağı,

Ayrıca kronik ağrı ve ağrılı kas krampları olan hastalar için faydalıdır.

Linalool anksiyolitik ve kas gevşetici özelliklere sahiptir.

Bu nedenle, ağrı hafiflemesine ek olarak, bu maddeler de stresi ve endişeyi gidermek için birlikte çalışırlar.

Ağrı ürünleri için çoğu CBN yağı, başlangıç dozu olarak yarım damlalık önermektedir.

CBN yağını yemeğinize veya çayınıza ekleyebilirsiniz.

veya bir buçuk dakika boyunca dilinin altına kolayca koyabilirsiniz.

Birincisi kronik ağrı için en iyisidir, çünkü CBN sistemde daha uzun süre kalır, ikincisi daha hızlı etkiler yarattığı için akut ağrı için en iyisidir.

Kronik ağrınızda bir iyileşme hissetmiyorsanız, dozunuzu yükseltebilirsiniz

bir dahaki sefere acı çekmek için CBN yağını alıyorsunuz.

Ancak baş dönmesi gibi bazı olumsuz yan etkiler geliştirirseniz, sonra dozajınızı düşürün.

Endokannabinoid sistemlerimiz birbirinden farklı yapılandırılmıştır.

Tıpkı parmak uçlarınız gibi, benzersizler.

Bu nedenle, ağrı için CBN yağına nasıl tepki verdiğiniz, diğerlerinin de aynı şekilde verdiği tepkilerden farklı olabilir.

Biraz deneme yanılma olacak, ancak yakında ağrı dozu için en iyi CBN yağını alacaksınız.

kim senin için çalışıyor?

Kronik ağrı oldukça yıkıcı ve zayıflatıcı olabilir.

Hayattan zevk alabilir ve katkıda bulunabilir.

genel sağlığınızın bozulmasına.

Acının hayatını kontrol etmesine izin verme.

Ağrı için CBN yağı, ağrısız bir yaşam sürmenize yardımcı

olabilecek sayısız terapötik etkiye sahiptir.

CBN, CBD'den farklı olarak, bir başka kannabinoid olan THC'den türetilmiş bir kanabinoiddir.

Aslında, THC bozulmasının bir yan ürünüdür.

Bitki toplandığında, kurutulduğunda ve depolandığında, THC yavaş yavaş azalır ve zamanla diğer bağlantılara dönüşür.

THC'nin dönüşümü olduğu bileşiklerden biri CBN'nin öncüsüdür, CBNA kanabinolzuur.

CBN THC'den geldiğinden, ayrıca birçok psikoaktif etkiye sahiptir.

Bununla birlikte, THC'den farklı olarak, CBN'nin psikoaktif etkileri o kadar güçlü değildir.

Aslında, CBN'nin potansiyeli THC'lerin sadece% 10'u kadardır.

Ancak THC gibi, CBN de her iki kanabinoid reseptörünü aktive eder endokannabinoid sistemin (ECS),

CB2r veya kanabinoid reseptörü tip 1 için daha güçlü bir afinite ile.

CBN'nin ağrıyı kontrol ettiği endokannabinoid sistemin aktivasyonu ile gerçekleşir.

Her ne kadar CBN, kanabinoid reseptörlerine çok iyi bağlanmasa da, CBN'nin, özellikle THC ile birlikte, güçlü * anestetik etkiler yarattığı iyi bilinmektedir.

Bu aslında CBN'nin en belirgin etkilerinden biridir.

Araştırmalar, 5 mg maddenin aynı derecede etkili olduğunu göstermiştir.

10mg diazepam ve benzeri başka farmasötik sakinleştiriciler olarak.

CBN'nin indica türlerinin uykulu etkisine sıklıkla katkıda bulunduğu düşünülmektedir.

Çünkü genellikle bu kanabinoidin konsantrasyonları daha yüksektir.

Dolayısıyla sakinleştirici özelliklere sahip olsa da CBN psikoaktif değildir.

ve bu nedenle, aslında yüksek olanlardan kaçınan yararlı bir tıbbi tedavi olabilir.

Bununla birlikte, ortalama esrardaki CBN miktarının çok düşük olduğu, kurutulmuş yabani otlarda nadiren% 1'den fazladır.

Bununla birlikte, vücutta bir etkiye sahip olmak için sadece küçük dozlara ihtiyaç duyulur.

Araştırmalar CBN'nin kemik dokusu büyümesini uyardıma,
katkıda bulunabileceğini göstermiştir.

Çevreleyen kemik iliğinden mezenkimal (multipotent) kök hücreleri dolaylı olarak alarak.
Bu kök hücreler genellikle kan hücrelerine dönüşme kabiliyetleri ile bilinir,
ancak kemik ve diğer dokulara da dönüşebilir.

Bu CBN'nin kırıkları iyileştirmede yararlı olmasını sağlayabilir.

Başka bir etki, neredeyse kemik dokusunun oluşumu karşısında,
CBN'nin cilt hücre büyümesini kolaylaştırabilme yeteneğidir.

Bu önemsiz gibi görünse de, sedef hastalığı olan hastalar için olabilir
(bu durumun yenilenmesini içeren bir durumdur).

inflamasyon nedeniyle cilt normalden 3-4 kat daha hızlıdır)

cilt hücrelerinin fiziksel üretimini düzenlemeye yardımcı olmak için kullanışlıdır.

CBN, cilde uygulandığında sedef hastalığının tedavisinde potansiyel olduğunu göstermiştir.

2008 tarihli bir çalışmaya göre,

bu aynı zamanda MRSA ve yanıkları tedavi etmenin etkili bir yolu olabilir.

CBD gibi, CBN de anti-enflamatuar bir etkiye sahiptir,
ancak, faydalı olabilecek analjezik özelliklere de sahiptir.
yanıkların tedavisinde, TRPV2 reseptörlerine etki ederek
(ayrıca kolay erişilebilir termo sensörler olarak da bilinir).

Bu alanda daha fazla araştırmaya ihtiyaç duyulmasına rağmen, CBN ve CBD kombinasyonu
etkili bir yol olabilir

Hem analjezik hem de antiinflamatuar olan yanık hastalarını tedavi etmek.

Gelecek.

CBN bu nedenle vücut üzerinde çeşitli etkileri olabilecek benzersiz bir kanabinoiddir,
neyden faydalanabiliriz

anti bakteriyel ve antiinflamatuar etkiler gibi,

ağrı kesici, uykusuzluk ve konvülsif etkilerle ilgili yardım,

fakat aynı zamanda iştahu uyarır ve kemik hücresi büyümesini destekler.

CBN, CBD ve THC ile birlikte en iyi şekilde çalışsa da,

Bilimin uygulamaları araştırması faydalı olacaktır.

şimdi biliyorsun

bu yüzden size sunacağı eşsiz bir hazineye sahip başka bir kanabinoid var.
çok sayıda tıbbi kullanıcı için.

Araştırmacılar CBN'yi daha kapsamlı olarak inceleyebiliyorsa

ve eğer esrar konusundaki tutumlar değişirse,

Tüketicilerin CBN ile aşılanmış ürünleri giderek daha fazla bulacağından emin olduğumuzu biliy-
oruz,

Nelerden yararlanabileceklerini,

Topikal ve merhemler, yenilebilir yağlar ve kapsüller gibi.